



MINISTERUL EDUCAȚIEI



INSPECTORATUL  
ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI

Inspectoratul Școlar Județean Vaslui  
Str. Donici, Nr.2

Avizat,  
Inspector Școlar Activități Extrașcolare  
Prof. Țicău Alexandru George



Aprobat,  
Inspector Școlar General  
Prof. Mustață Elena

**REGULAMENT  
CONCURS SPORTIV,  
„ARATĂ CĂ-ȚI PASĂ DE SĂNĂTATEA TA”  
DIN CADRUL PROIECTULUI REGIONAL  
„ DESCHIDEȚI PORȚILE COPILĂRIEI,,**

**(FAZA LOCALĂ, JUDEȚEANĂ)  
EDIȚIA a-IX-a  
2021-2022**

**- participare on-line -**

**REGULAMENT**  
**CONCURS SPORTIV REGIONAL,**  
**„ARATĂ CĂ-ȚI PASĂ DE SĂNĂTATEA TA”**  
**EDIȚIA a-IX-a**

**2021-2022**

**ORGANIZATORI:GRĂDINIȚA DE COPII CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 12 HUSI**

**COORDONATORII CONCURSULUI:**

Prof. Guțu Mihaela

Prof. Patrașcu Luiza

IȘGA: Îrof. Cătănescu Elisabeta

Insp. Preșc. Prof. Bejan Cristina

**ORGANIZATORI:**

1. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

2. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 1 HUSI

3. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI

4. GRĂDINIȚA CU P. N. NR. 6 HUSI

5. GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 3, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

6. GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„Negrești, jud. VASLUI

7. GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 15, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

8. GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 17, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

**MEMBRI PROIECT:**

Prof. Constandache Cătălina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

Prof.Tărnăuceanu Cristina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

Prof.Hristea Claudia- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

Prof.Pisaltu Cecilia- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

Prof.Baba Andreea Teofana - GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI

Prof. Lazăr Liliana- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 1 HUSI

Prof.Calancea Alina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI

Prof.Turbatu Nina - GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI

Prof.Munteanu Valerica - GRĂDINIȚA CU P. N. NR. 6 HUSI

Prof.Corciovei Tataiana - GRĂDINIȚA CU P. N. NR. 9 HUSI

Prof.Lefter Cristina - GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 3, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

Prof.Todeilă Ana- GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 15, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

Prof.Nane Gina- GRĂDINIȚA CU P. P .Nr. 17, Loc.Vaslui, jud.VASLUI

Prof.Popescu Zoe- CJRAE VASLUI

Prof.Ciobanu Felicia GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„Negrești, jud. VASLUI

Prof.Druțu Adina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 11 BÂRLAD

Prof. Cchirilă Oana- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 BÂRLAD

Prof.Pleșu Mihaela - GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 BÂRLAD

Prof.Butnaru Cristina - GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI

Prof.Obreja Nuța- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 2 BÂRLAD

Prof.Radu Geanina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 8 BÂRLAD

**PARTENERI:**

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI  
CCD.VASLUI  
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI HUȘI  
BIBLIOTECA,,MIHAI RALEA,, HUSI  
ASOCIATIA CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI  
MASS – MEDIA

**ECHIPA DE EVALUARE:**

Prof. Calancea Alina-director Grădinița cu P.P. nr.10 Huși  
Prof. Tudose Alina Cipriana – director Biblioteca Mun.,,Mihai Ralea,, Huși  
Prof. Lazăr Liliana - Grădinița cu P.P. nr.1 Huși  
Președinte– Cehan Mihai- Asociația“CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI”

**PERIOADA DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI : 20 MAI. 2022 - 03 IUNIE 2022**

## ARGUMENT

Întrucât generațiile de astăzi trăiesc într-o lume a calculatoarelor, roboților și a filmelor SF, activități statice într-un mediu închis, fără a mai lua contact cu natura, copiii devin obezi și nu știu să comunice și să socializeze între ei. Observând modalitatea de deplasare a copiilor doar în mijloace de transport, ne propunem să reamintim că este foarte important, că este aproape vital să acționăm optim în favoarea copilului învățându-l să iubească mișcarea.

Urmărim prin intermediul acestui concurs să dezvoltăm capacitățile de comunicare și interrelaționare între copii, promovarea unor metode și tehnici noi de lucru cu copiii și conștientizarea părinților cu privire la rolul pe care îl au în educarea copiilor pentru perspectiva de prietenie, colegialitate, comunicare în relația cu persoanele din jurul lor, cât și din punct de vedere al sănătății propriilor lor copii.

Mișcarea desfășurată în mod organizat și sistematic contribuie în mare măsură la creșterea și dezvoltarea normală a prescolarilor, a scheletului copilului și a sistemului sau muscular, se îmbunătățește asimilarea hranei, se intensifică metabolismul, organelor interne.

Făcând regulat mișcare corespunzător vârstei, copiii își perfectionează o serie de deprinderi motrice necesare în viața ca: mersul, alergarea, saritura, echilibrul, tararea, catararea, aruncarea și prinderea; își formează o ținută corectă a corpului în toate pozițiile (stand, sezand, în mers etc.). Aceste mișcări contribuie în mare măsură la formarea calitatilor pozitive de voință și caracter.

Prin intermediul acestui concurs încercăm să deschidem o poartă spre un tărâm mirific, de joc, de muncă, sănătate fizică, psihică și cognitivă, a corpului, a minții și a sufletului fiecărui copil.

**SCOPUL CONCURSULUI** : Descoperirea copiilor cu potențial sportiv, stimularea competiției preșcolarilor pentru a desfășura activități de mișcare și practicarea unei ramuri de sport conform particularităților de creștere și dezvoltare;

### OBIECTIVELE CONCURSULUI

- O1. Stimularea creativității și a potențialului sportiv la copiii preșcolari
- O2. Organizarea de competiții cu preșcolarii din unitățile partenere în vederea valorificării aptitudinilor sportive
- O3. Conștientizarea părinților și a altor factori educaționali din cadrul comunității cu privire la rolul sportului în formarea și dezvoltarea armonioasă a propriilor copii

### DOMENII ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ CONCURSUL

- Domeniul sportiv (inclusiv majorete și gimnastică aerobică)

**GRUP ȚINTĂ:** preșcolarii, educatoarele și părinții copiilor din unitățile partenere

**DATA CONCURSULUI:**

### CONDIȚII DE PARTICIPARE:

Se pot înscrie cadre didactice din învățământul preșcolar pe baza unei fișe de înscriere (vezi anexa1) transmise la unitatea organizatoare până la data fiecărei faze :

## **1. FAZA LOCALĂ( ZOOM/ FILMAREA ACTIVITĂȚII)**

**MAI 2022**

Concursul de adresează preșcolariilor

Termenul de înscriere a copiilor: 02.05.2022 - 20.05.2021

Organizarea concursului : 20 MAI 2022

Jurizarea concurenților: 20 MAI 2022

## **2. FAZA JUDEȚEANĂ ( CLASSROOM / FILMAREA ACTIVITĂȚII)**

**IUNIE 2022**

Concursul de adresează preșcolariilor care au obținut locurile I, II, III,IV, la faza locală.

Activitatea online pe zoom, se poate desfășura sub formă de Zumba Kids sau cei care locuiesc la casă , pot susține proba de alergare și proba de biciclete prin filmarea activității.

Organizarea concursului : 04 IUNIE 2022

Jurizarea concurenților: **04 IUNIE 2022**

Fiecare grădiniță pot înscrie totii concurenți cu locurile I. Încrierile se fac prin telefon sau e-mail pe coordonatele de mai jos:

[gutumihaela69@yahoo.com](mailto:gutumihaela69@yahoo.com); telefon :0765231475

[lulu\\_ed008@yahoo.com](mailto:lulu_ed008@yahoo.com); telefon: 0760276983

**BENEFICIARI** : copii preșcolari, părinți, cadre didactice, comunitatea locală.

### **OBLIGAȚII ORGANIZATORI :**

- asigurarea unei organizări optime a concursului ;
- asigurarea spațiului necesar desfășurării concursului;
- asigurarea desfășurării concursului online , pe CLASSROOM
- asigurarea aparatului electronic și a spațiului necesar jurizării;
- elaborarea fișei de jurizare pentru fiecare secțiune inclusă în concurs;
- elaborarea diplomelor și a adeverințelor ;

### **OBLIGAȚII PARTICIPANȚI :**

- respectarea regulamentul de participare;
- acordul de parteneriat, unul pentru fiecare grădiniță participantă, în dublu exemplar (Anexa 2), va fi completat și trimis odată cu fișa de înscriere. Parteneriatele trebuie semnate de director și ștampilate. Se va opri un exemplar la unitatea organizatoare, iar celălalt va fi returnat odată cu diplomele și adeverințele.

### **CRITERII DE EVALUARE CROSS**

- Participare concurs ( oficiu) -**10 p**

- Ținuta vestimentară sportivă - **20p**

- Poziții fundamentale ale corpului și segmentelor sale – prin executarea diferitelor mișcări, prin pozițiile inițiale și finale ale execuție diferitelor procedee tehnice; -**20 p**

- Pregătirea fizică:

Viteză **50 p**

– de reacție și execuție

• la stimuli vizuali;

• la stimuli auditivi;

• a unei acțiuni motrice în grup;

– de deplasa

### **CRITERII DE EVALUARE MERS PE BICICLETĂ**

- Participare concurs ( oficiu) -10 p

- Ținuta vestimentară sportivă - 20p

-Capacități coordinative (îndemânarea)- 40 p

- coordonarea brat – picioare – trunchi;
- orientare spațio-temporală în raport cu cochipierii și adversarii;
- diferențierea obiectelor sportive
- adoptarea unor poziții echilibrate și menținerea echilibrului în timpul deplasărilor;

- Viteză **30 p**

– de reacție și execuție

#### **Comportamente:**

1. sa nu alerge cu gura deschisa;
2. sa inspire pe nas si sa expire pe gura;
3. sa recurga la exercitii de respiratie dupa o perioada de efort prelungit.

**Organizare:** Se traseaza pe sol o linie de plecare si una de sosire la o distanta de 25 m.

Copiii se aseaza in linie in numar de patru, sex și nivele de vârstă La comanda instructorului sportiv, toți participanții din fiecare subgrupă se așează la linia de plecare pentru a prelua comanda"START!";

- Alergare liniară
- Viteză
- Mers pe bicicletă liniar
- 

#### **COMISIA DE JURIZARE:**

Educ.Pascal Liliana, metodist ISJ Vaslui

Prof. Calancea Alina, Director Grădinița. cu P.P. nr. 10 Huși

Prof. Tudose Alina Cipriana – director Biblioteca Mun.,Mihai Ralea., Huși

Președinte. Cehan Mihai - Asociația"CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI"

#### **MEDIATIZARE:**

- Revista grădiniței "Deschideți porțile copilăriei",
- Ziarul,, Bună ziua Vaslui,, Ziarul ,, Vremea Nouă,, Huși pe Surse,,-presa locală
- Promovarea concursului și publicarea rezultatelor pe site-ul grădiniței și pe site-ul ISJ Vaslui;
- Mediatizarea concursului în reviste de specialitate, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.

**Director,**  
**Prof. Baba Andreea Teofana**

**Coordonatori proiect,**  
**Prof. GUȚU MIHAELA**  
**Prof. PATRAȘCU LUIZA**



Grădinița cu P.P. nr. 12  
Str. I.L. Caragiale nr. 4  
Loc. Huși jud Vaslui  
Tel. 0235/480328  
Email gradinita12\_husi@yahoo.com  
Nr. 28.....14.01.2022

Grădinița/ Școala.....  
Str.....  
Localitatea.....  
Tel.....  
Email.....  
Nr...../.....

**Acord de parteneriat  
încheiat la data de: .....  
între partenerii :**

**Art.1 Prezentul acord de parteneriat se încheie între:**

**Grădinița cu P.P. nr. 12**, cu sediul în Huși, Str. I.L. Caragiale nr.4, tel 0235/480328 , fax. 0235/480328, e-mail gradinita12\_husi@yahoo.com , instituție reprezentată de **Director, prof. Baba Andreea Teofana, respectiv coordonatorii proiectului prof. Guțu Mihaela și prof. Patrașcu Luiza**

Și..... cu sediul în....., Str..... nr....., tel./fax....., reprezentată de Director,.....și

**Art.2. Scopul prezentului Acord de parteneriat** îl constituie stabilirea rolului și responsabilităților partenerilor în cadrul Proiectului educațional, cu titlul "DESCHIDEȚI PORȚILE COPILĂRIEI!"

**Art.3 Durata**

Perioada de desfășurare a proiectului 10.01.2022- 08.06.2022

**Art.4. Obligațiile părinților**

**A. Rolul și responsabilitățile Grădiniței cu P.P. nr. 12**

1. Să coordoneze derularea activităților de proiect conform proiectului aprobat;
2. Să organizeze concursul sportiv "Arată că-ți pasă de sănătatea ta!"
3. Să efectueze evaluarea proiectului și să elaboreze raportul final în urma rapoartelor.

**B. Rolul și responsabilitățile unității partenere**

1. Să efectueze activitățile de proiect conform proiectului aprobat, în colaborare cu ceilalți parteneri, cu schimb de rezultate la termenele stabilite;
2. Să organizeze la nivel de grupă și de unitate concursul sportiv "Arată că-ți pasă de sănătatea ta!", iar numele copiilor clasați pe locurile I,II,III, Mențiune și CD-urile cu filmările realizate la nivel de unitate/oraș, pentru a doua etapă din concurs să fie trimise la unitatea coordonatoare pentru premiere;
3. Să efectueze evaluarea proiectului la nivel de unitate și să-l trimită la coordonator pentru raportul final al proiectului.

**Art. 5 Închietarea acordului**

Prezentul protocol de colaborare este valabil până la finalizarea proiectului.

În cazul în care una dintre părți nu dorește sau nu își îndeplinește obligațiile menționate la art.4, prezentul acord încetează.

**Articolul 6 Dispoziții finale**

Prezentul protocol de colaborare intră în vigoare la data semnării de către cele două părți.

Prezentul protocol de colaborare este semnat în 2 exemplare originale, câte unul pentru fiecare parte.

Grădinița cu P.P. Nr 12 Huși  
Director,  
Prof. ~~Baba Andreea Teofana~~



Grădinița/Școala.....  
Director,  
Prof.

## FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

# CONCURS SPORTIV REGIONAL, „ARATĂ CĂ-ȚI PASĂ DE SĂNĂTATEA TA” (FAZA LOCALĂ, JUDEȚEANĂ) EDIȚIA a-IX-a 2021-2022

Unitatea școlară:

Adresa unității școlare:

E-mail:

Telefon fix / mobil

Grupa:

NR. CTR.	NUMELE ȘI PRENUMELE CONCURRENTULUI	NUMELE ȘI PRENUMELE CADRULUI ÎNDRUMĂTOR	SECȚIUNEA ( cross, bicicletă, gimnastică ritică /aerobică)
1.			
2.			
3.			