



**INSPECTORATUL  
ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI**



**MINISTERUL EDUCAȚIEI**

Inspectoratul Școlar Județean Vaslui  
Str:Donici, Nr.2

Nr:

Avizat,

Inspector Școlar General,  
Prof.Botan Ana Cristiana



Avizat,

Inspector Educație Timpurie  
Prof. Bejan Cristina

Avizat,  
Inspector Educativ I.S.J.Vaslui

Prof. Brânci Crina

Grădinița cu P.P.Nr.12.Huși  
Str.I.L.Caragiale, Nr.4

Nr. 574 / 07.10.2022

Avizat,

Director,

Prof. Patrașcu Luiza



**REGULAMENT  
CONCURS SPORTIV REGIONAL,  
„ARATĂ CĂ-ȚI PASĂ DE SĂNĂTATEA TA”  
(FAZA LOCALĂ, JUDEȚEANĂ, REGIONALĂ)  
EDIȚIA a-X-a  
2022-2023  
participare fizică**

## ORGANIZATORI: GRĂDINIȚA DE COPII CU PROGRAM PRELUNGIT NR. 12 HUSI

### COORDONATORII CONCURSULUI:

Prof. Guțu Mihaela

Prof. Patrașcu Luiza

IȘGA Prof. Cătănescu Elisabeta

IET Prof. Bejan Cristina

### ORGANIZATORI:

1. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
2. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 1 HUSI
3. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
4. GRĂDINIȚA CU P. N. NR. 6 HUSI
5. GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„,Negrești, jud. VASLUI
6. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 11 Bârlad
7. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 Bârlad
8. GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 47 BRĂILA
9. GRĂDINIȚA CU P. P. MOTANUL ÎNCĂLȚAT , GALAȚI
10. ȘC. GIMN.„NICOLAE IORGA„, BACĂU
11. ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOLDOVA SULIȚA, SUCEAVA

### MEMBRI PROIECT

1. **Constandache Cătălina** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
2. **Tărnăuceanu Cristina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
3. **Hristea Claudia-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
4. **Harnagea Alexandra-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
5. **Pisaltu Cecilia-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
6. **Burcuș Andreea-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
7. **Radu Tinca-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
8. **Zorilă Alina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
9. **Mihordea Nușa-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
10. **Costăchescu Camelia-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
11. **Onofrei Oana-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
12. **Bulgaru Anca** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 12 HUSI
13. **Calancea Alina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
14. **Turbatu Nina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
15. **Munteanu Valerica-** GRĂDINIȚA CU P. N. NR. 6 HUSI
16. **Lazăr Liliana-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 1 HUSI
17. **Valcu Nina,-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 47 BRĂILA
18. **Buzoianu Mirela-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 47 BRĂILA
19. **Ciobanu Felicia-** GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„,Negrești,
20. **Moroșanu Cristina-** GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„,Negrești,
21. **Iacob Mirela-** GRĂDINIȚA CU P. P. „NOROCEL„,Negrești
22. **Druțu Adina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 11 Bârlad
23. **Chirilă Oana-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 Bârlad
24. **Pleșu Mihaela-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 Bârlad
25. **Bejan Ana Maria-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 Bârlad

26. **Butnaru Cristina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
27. Moisă Angela ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOLDOVA SULIȚA, SUCEAVA
28. Ungureanu Corina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 11 Bârlad
29. **Breazu Geanina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 11 Bârlad
30. Costea Oltea Cristina-ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
31. **Gora Nicoleta-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
32. **Apostu Cornelia-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
33. **Rotaru Marinela-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
34. **Ciobanu Gabriela-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
35. **Pleșcău Ioana-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
36. **Zota Dorina-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
37. **Moreanu Bernadeta-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
38. **Bîrgăoanu Daniela-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
39. **Petre Romina-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
40. **Trifan Manuela-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
41. **Matei Anișoara-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
42. **Găman Ana Maria-** ȘC. GIMN. „NICOLAE IORGA,, BACĂU
43. Bahnari Cristina- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 1 HUSI
44. **Bejenaru Ana Maria-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 5 Bârlad
45. **Lițu Andreea -**ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOLDOVA SULIȚA
46. **Butnaru Corina-** ȘCOALA GIMNAZIALĂ MOLDOVA SULIȚA
47. **Badiu Mirela-** GRĂDINIȚA CU P. P. MOTANUL ÎNCĂLȚAT , GALAȚI
48. **Mocanu Cristina-** GRĂDINIȚA CU P. P. MOTANUL ÎNCĂLȚAT , GALAȚI
49. **Damian Ionela -**GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
50. Stoian Mihaela GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
51. David Tatiana- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
52. Grigoraș Ana- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
53. Leonte Braniște Mihaela- GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
54. **Coman Monica-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
55. **Butnaru Cristina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
56. **Paiu Mirabela-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
57. **Bobârnat Gabriela-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
58. **Patraș Irina-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI
59. **Arhire Marilena-** GRĂDINIȚA CU P. P. NR. 10 HUSI

**PARTENERI:**

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI  
 BIBLIOTECA MUNICIPALĂ „MIHAI RALEA,, HUSI  
 ASOCIATIA CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI

**COLABORATORI:**

Prof. Calancea Alina-director Grădinița cu P.P. nr.10 Huși  
 Prof. Tudose Alina Cipriana – director Biblioteca Mun.,„Mihai Ralea,, Huși  
 Prof. Lazăr Liliana – director, Grădinițanr. 1 Huși  
 Președinte– Cehan Mihai- Asociația“CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI”

**PERIOADA DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI : MAI. 2023 - IUNIE 2023**

## ARGUMENT

Întrucât generațiile de astăzi trăiesc într-o lume a calculatoarelor, roboților și a filmelor SF, activități statice într-un mediu închis, fără a mai lua contact cu natura, copiii devin obezi și nu știu să comunice și să socializeze între ei. Observând modalitatea de deplasare a copiilor doar în mijloace de transport, ne propunem să reamintim că este foarte important, că este aproape vital să acționăm optim în favoarea copilului învățându-l să iubească mișcarea.

Urmărim prin intermediul acestui concurs să dezvoltăm capacitățile de comunicare și interrelaționare între copii, promovarea unor metode și tehnici noi de lucru cu copiii și conștientizarea părinților cu privire la rolul pe care îl au în educarea copiilor pentru perspectiva de prietenie, colegialitate, comunicare în relația cu persoanele din jurul lor, cât și din punct de vedere al sănătății propriilor lor copii.

Mișcarea desfășurată în mod organizat și sistematic contribuie în mare măsură la creșterea și dezvoltarea normală a preșcolarilor, a scheletului copilului și a sistemului sau muscular, se îmbunătățește asimilarea hranei, se intensifică metabolismul, organelor interne.

Făcând regulat mișcare corespunzător vârstei, copiii își perfecționează o serie de deprinderi motrice necesare în viața ca: mersul, alergarea, saritura, echilibrul, tararea, catararea, aruncarea și prinderea; își formează o ținută corectă a corpului în toate pozițiile (stand, sezand, în mers etc.). Aceste mișcări contribuie în mare măsură la formarea calitatilor pozitive de voință și caracter.

Prin intermediul acestui concurs încercăm să deschidem o poartă spre un tărâm mirific, de joc, de muncă, sănătate fizică, psihică și cognitivă, a corpului, a minții și a sufletului fiecărui copil.

**SCOPUL CONCURSULUI:** Descoperirea copiilor cu potențial sportiv, stimularea competiției preșcolarilor pentru a desfășura activități de mișcare și practicarea unei ramuri de sport conform particularităților de creștere și dezvoltare;

### OBIECTIVELE CONCURSULUI

- O1. Stimularea creativității și a potențialului sportiv la copiii preșcolari
- O2. Organizarea de competiții cu preșcolarii din unitățile partenere în vederea valorificării aptitudinilor sportive
- O3. Conștientizarea părinților și a altor factori educaționali din cadrul comunității cu privire la rolul sportului în formarea și dezvoltarea armonioasă a propriilor copii

### DOMENII ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ CONCURSUL

- Domeniul sportiv (inclusiv majorete și gimnastică aerobică)

**GRUP ȚINTĂ:** preșcolarii, educatoarele și părinții copiilor din unitățile partenere

**DATA CONCURSULUI:**

**CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

Se pot înscrie cadre didactice din învățământul preșcolar pe baza unei fișe de înscriere (vezi anexa1) transmise la unitatea organizatoare până la data fiecărei faze :

**1. FAZA LOCALĂ( FILMAREA ACTIVITĂȚII)  
MAI 2023**

Concursul de adresează preșcolarilor

Termenul de înscriere a copiilor: 02.05.2023 - 10.05.2023

Organizarea concursului : MAI 2023

Jurizarea concurenților: MAI 2023

## **2. FAZA JUDEȚEANĂ ( FILMAREA ACTIVITĂȚII)**

**MAI 2023**

Concursul de adresează preșcolarilor care au obținut locurile I, II, III,IV, la faza locală.

Activitatea online pe zoom, se poate desfășura sub formă de Zumba Kids sau cei care locuiesc la casă , pot susține proba de alergare și proba de biciclete prin filmarea activității.

Organizarea concursului : Termenul de înscriere a copiilor: 19.05.2023 – 25.05.2023

Organizarea concursului : 31 MAI 2023

Jurizarea concurenților: 31 MAI 2023

Fiecare grădiniță pot înscrie totii concurenți cu locurile I. Încrierile se fac prin telefon sau e-mail pe coordonatele de mai jos:

[gutumihaela69@yahoo.com](mailto:gutumihaela69@yahoo.com); telefon :0765231475

[lulu\\_ed008@yahoo.com](mailto:lulu_ed008@yahoo.com); telefon: 0760276983

## **3. FAZA REGIONALĂ**

**IUNIE 2023**

Concursul de adresează preșcolarilor care au obținut locul I la faza județeană.

Termenul de înscriere a copiilor: 31.05.2023

Organizarea concursului **IUNIE 2023**

Jurizarea concurenților: **IUNIE 2023**

Fiecare grădiniță pot înscrie totii concurenți cu locurile I. Încrierile se fac prin telefon sau e-mail pe coordonatele de mai jos:

[gutumihaela69@yahoo.com](mailto:gutumihaela69@yahoo.com); telefon :0765231475

[lulu\\_ed008@yahoo.com](mailto:lulu_ed008@yahoo.com); telefon: 0760276983

**BENEFICIARI** : copii preșcolari, părinți, cadre didactice, comunitatea locală.

### **OBLIGAȚII ORGANIZATORI :**

- asigurarea unei organizări optime a concursului ;
- asigurarea spațiului necesar desfășurării concursului;
- asigurarea aparatului electronic și a spațiului necesar jurizării;
- elaborarea fișei de jurizare pentru fiecare secțiune inclusă în concurs;
- elaborarea diplomelor și a adeverințelor ;

### **OBLIGAȚII PARTICIPANȚI :**

- respectarea regulamentul de participare;
- acordul de parteneriat, unul pentru fiecare grădiniță participantă, în dublu exemplar (Anexa 2), va fi completat și trimis odată cu fișa de înscriere. Parteneriatele trebuie semnate de director și ștampilate. Se va opri un exemplar la unitatea organizatoare, iar celălalt va fi returnat odată cu diplomele și adeverințele.

### **CRITERII DE EVALUARE CROSS**

- Participare concurs ( oficiu) -**10 p**

- Ținuta vestimentară sportivă - **20p**

- Poziții fundamentale ale corpului și segmentelor sale – prin executarea diferitelor

mişcări, prin pozițiile inițiale și finale ale execuției diferitelor procedee tehnice; -20 p

- Pregătirea fizică:

Viteză **50 p**

– de reacție și execuție

- la stimuli vizuali;
  - la stimuli auditivi;
  - a unei acțiuni motrice în grup;
- de deplasare
- pe direcție liniară

### **CRITERII DE EVALUARE MERS PE BICICLETĂ**

- Participare concurs (oficiu) -10 p

- Ținuta vestimentară sportivă - 20p

-Capacități coordinative (îndemânarea)- 40 p

- coordonarea brat – picioare – trunchi;
- orientare spațio-temporală în raport cu coechipierii și adversarii;
- diferențierea obiectelor sportive
- adoptarea unor poziții echilibrate și menținerea echilibrului în timpul deplasărilor;

- Viteză **30 p**

– de reacție și execuție

#### **Comportamente:**

1. sa nu alerge cu gura deschisa;
2. sa inspire pe nas si sa expire pe gura;
3. sa recurga la exercitii de respiratie dupa o perioada de efort prelungit.

**Organizare:** Se traseaza pe sol o linie de plecare si una de sosire la o distanta de 25 m.

Copiii se aseaza in linie in numar de patru, sex și nivele de vârstă La comanda instructorului sportiv, toți participanții din fiecare subgrupă se așează la linia de plecare pentru a prelua comanda "START!";:

Alergare liniară

Mers pe bicicletă liniar

### **COMISIA DE JURIZARE:**

Prof. Lazăr Liliana, Director Grădinița. cu P.P. nr. 1 Huși

Prof. Calancea Alina, metodist Grădinița. cu P.P. nr. 10 Huși

Prof. Tudose Alina Cipriana – director Biblioteca Mun.,Mihai Ralea,, Huși

Președinte. Cehan Mihai - Asociația“CLUB SPORTIV MUNICIPAL HUSI”

### **MEDIATIZARE:**

- Revista grădiniței “Deschideți porțile copilăriei”,
- Ziarul,, Bună ziua Vaslui,, Ziarul ,, Vremea Nouă,, Huși pe Surse,,-presa locală
- Promovarea concursului și publicarea rezultatelor pe site-ul grădiniței și pe site-ul ISJ Vaslui;
- Mediatizarea concursului în reviste de specialitate, simpozioane, sesiuni de comunicări științifice.

**Director,**  
**Prof. PATRAȘCU LUIZA**

**Coordonatori proiect,**  
**Prof. GUȚU MIHAELA**  
**Prof. PATRAȘCU LUIZA**

