



# PROTEJAREA MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

## ZECE PAȘI PENTRU UN MEDIU MAI CURAT

- **1. Cumpărați produse pentru un mediu sănătos!**
- Ambalajul voluminos al produselor poate fi redus. Cumpărați produsele împachetate în ambalaje reciclabile, pentru că este mai sănătos pentru mediul înconjurător. Căutați etichetele ecologice, care garantează faptul că produsele cumpărate nu fac rău mediului înconjurător.
- **2. Separați deșeurile!**
- În fiecare casă se strâng tot felul de obiecte de care trebuie să scăpați. Separați sticlele, cutiile de conserve, ambalajele de la dulciuri, caietele, hainele vechi și alte obiecte care nu vă mai sunt de folos și predați-le centrelor de reciclare din orașul vostru.

## ZECE PAȘI PENTRU UN MEDIU MAI CURAT

### ○ 3. **Cât mai puține pungi din plastic!**

- Observăm câteodată pungi din plastic, care sunt aruncate pe străzi, în parcuri, în ape sau pe malul apelor. Este bine să nu cereți vânzătorului ambalaje sau pungi din plastic atunci când cumpărați numai o ciocolată, un creion, sau un caiet. Când mergeți la cumpărături, este mai bine să folosiți pungile din pânză, pe care le păstrați apoi în casă.

### ○ 4. **Utilizați gunoiul ca îngrășământ!**

- Utilizarea gunoiului ca îngrășământ este o soluție ideală pentru a scăpa de resturile alimentare din gospodărie. Fie că aveți grădină, sau doar câteva ghivece cu flori în balcon, această metodă poate da rezultate neașteptate și, în plus, păstrează mediul curat.

# ZECE PAȘI PENTRU UN MEDIU MAI CURAT

## ○ 5. Nu aruncați gunoiul pe stradă!

- Mulți dintre cei pe care îi cunoaștem aruncă gunoiul pe stradă sau în apă. Atrageți-le atenția! Murdăria înseamnă poluare!

## ○ 6. Apa înseamnă viață!

- Apa este un bun neprețuit. Până să ajungă la noi, parcurge un drum lung, care este foarte costisitor.
- Apa trebuie economisită și păstrată limpede.
- Autoturismele nu se spală în cursurile de apă, uleiurile uzate nu se aruncă în apă, pentru că poluarea omoară vietățile care trăiesc în apă: pești, broscuțe și plante acvatice.



## ZECE PAȘI PENTRU UN MEDIU MAI CURAT

### ○ 7. **Nu aruncați lichidele periculoase oriunde!**

- Nu aruncați uleiul de mașină, detergenții, substanțele otrăvitoare sau vopseaua în canale, pe stradă sau în apă, pentru că pot ajunge înapoi în casele voastre!

### ○ 8. **Nu utilizați mașinile pentru deplasările scurte!**

- Știați că pentru a parcurge un kilometru pe jos vă sunt necesare doar zece minute? Dacă mergeți pe bicicletă, ajungeți la școală mai repede și sunteți mult mai sănătoși.
- Gândiți-vă puțin dacă aveți într-adevăr nevoie de mașină când mergeți la școală! Sfătuiți-vă părinții că plimbarea pe jos este benefică pentru sănătate și mediu. Mașinile poluează aerul!

# ZECE PAȘI PENTRU UN MEDIU MAI CURAT

## ○ 9. **Stingeți lumina și reduceți încălzirea!**

- Dacă simțiți că în casă este prea cald, reduceți încălzirea sau închideți caloriferele și sobele. Stingeți lumina când ieșiți din cameră și scoateți televizorul din priză când plecați la școală. Dacă uitați televizorul în priză, acesta consumă curent electric degeaba. Economisind energia, salvați mediul înconjurător!

## ○ 10. **Atenție la etichete!**

- Dacă părinții voștri doresc să cumpere o mașină de spălat, un televizor, un frigider, sau orice alt aparat electric, aveți grijă ca ei să le aleagă numai pe acelea pe a căror etichete observă literele A sau B. Aceasta înseamnă că aparatele nu consumă mult curent electric. Astfel, părinții voștri economisesc energia electrică, protejând și în acest fel mediul înconjurător!

## CODUL ECOLOGISTILOR

- 1. Reciclează deșeurile, pentru a ajuta pe cei de lângă tine.
- 2. Ocrotește florile din parcuri și grădini, plantează pomi și flori.
- 3. Protejează apele, ferește-le de substanțe chimice.
- 4. Refolosește pentru a cruța sursele de energie.
- 6. Redu consumul și vei deveni prietenul cel mai bun al naturii.
- 7. Păstrează PĂMÂNTUL curat, învață de la el generozitatea și frumusețea.
- 8. Iubește natura ca pe tine însuși.
- 9. Dovedește respect și înțelegere față de biodiversitate.
- 10. Nu gândeți că ești prea mic pentru a proteja mediul înconjurător. FII O PICĂTURĂ ÎN MAREA IUBITORILOR DE NATURĂ!



## SFATURI ȘI TESTE

- <https://fiiunexemplu.ro/sfaturi/>
- <https://fiiunexemplu.ro/teste-copii/>
- <https://fiiunexemplu.ro/teste-adulti/>





# InfoCons

protectia-consumatorilor.ro



PROTEJAZĂ MEDIUL ÎNCONJURĂTOR, CONSUMĂ RESPONSABIL!



© PAMVS All Rights Reserved

Campanie inițiată de



Cu sprijinul



Susținută de



Ministerul  
Educației  
Naționale

Parteneri



# InfoCons

protectia-consumatorilor.ro

ÎNCHIDE!  
STINGE!  
RECICLEAZĂ!



1. Stinge luminile când pleci de acasă și când nu ai nevoie de ele. Lumina din apartament reprezintă 30% din consumul de electricitate din UE.
2. Cumpără becuri economice.
3. Nu lăsa televizorul, aparatura electronică și computerul în standby.
4. Caută produse cu eticheta ecologică europeană – o floare mică. Ea arată că produsele respective sunt ecologice și că protejează mediul mai mult decât cele fără etichetă.
5. Nu exagera cu încălzirea casei tale. Reducerea temperaturii cu doar 1 grad Celsius poate micșora cu până la 7% factura de energie a familiei tale.
6. Dacă intenționezi să cumperi un frigider nou, o mașină de spălat sau alte aparate casnice, verifică eticheta de eficiență energetică, obligatorie în Europa. Clasa "A" arată o eficiență energetică mai ridicată.
7. Frigiderul tău poate fi o sursă importantă pentru pierderea de energie. Dacă nu e dezghețat în mod regulat, consumul lui de energie poate crește cu 30%.

## Știați că...

... un european folosește cam de zece ori mai mult combustibil și mai multă energie decât un locuitor dintr-o țară în curs de dezvoltare? Tot noi suntem cei care producem de trei ori mai multe deșeuri.

RECLAMATII@PROTECTIA-CONSUMATORILOR.RO



# BIBLIOGRAFIE

- [http://apepaduri.gov.ro/wp-content/uploads/2014/08/zece\\_pasi\\_meniu\\_curat-carte\\_colorat.pdf](http://apepaduri.gov.ro/wp-content/uploads/2014/08/zece_pasi_meniu_curat-carte_colorat.pdf)
- <https://fiiunexemplu.ro/>

