

**Fișa de identificare  
în vederea publicării unei resurse  
în Rețeaua Educațională Deschisă (R.E.D.)  
a Inspectoratului Școlar Județean Vaslui  
<http://nelpae.ro/red>**

**Numele și prenumele autorului: MUNTEANU VALERICA**

**Denumirea resursei educaționale propuse: Program de educație emoțională**

**Temă/scurtă descriere:**

Programul are drept scop dezvoltarea capacității de autocunoaștere și autogestionare emoțională, dezvoltarea competenței emoționale a copiilor.

Durata derulării programului: 1 lună

Componența grupului: 20 preșcolari

Timpu acordat fiecărei ședințe: 15-20 minute

Număr ședințe: 5

**Scopul materialului didactic propus (bifați și/sau descrieți):**

- ☐ **didactic (de utilizat la clasă, cu elevii)**
- ☐ **pentru elev (de utilizat de către elevi)**
- ☐ **de documentare pentru cadre didactice**
- ☐ **alte scopuri (descrieți):**

**Nivel de învățământ/clasa (clasele): Învățământ preșcolar – Grupa mare**

**Aria curriculară/disciplina: Activități de dezvoltare personală**

- ☐ **Material extracurricular (bifați dacă este cazul)**

**Competențe/ comportamente vizate:**

- Recunoaște și exprimă diferite emoții (tristețe, furie, frică, bucurie);
- Gestionarea adecvată a emoțiilor (bucurie, frică, furie, tristețe) în diferite contexte;
- Aplicarea tehnicilor de gestionare a emoțiilor și a comportamentelor prosoziale pe tot parcursul programului din grădiniță;
- Manifestarea de către copii a unor comportamente adecvate diferitelor contexte sociale care dovedesc complianța la reguli;
- Rezolvarea adaptativă a situațiilor conflictuale.

**Nota Bene:**

**Materiale admise în vederea publicării – cu indicarea autorilor**

- 1) site-uri web educaționale funcționale – sub formă de link;
- 2) platforme de elearning – sub formă de link, cu **user și parolă pentru cont de vizitator**;
- 3) cărți/reviste electronice – în format \*pdf
- 4) publicații electronice multimedia în format FLASH (\*swf)
- 5) softuri educaționale (în format executabil \*exe, FLASH/\*swf sau alte formate) cu instrucțiuni clare și detaliate de folosire și instalare;
- 6) documente de interes pentru universal școlar – în format \*pdf sau editabil (\*doc; \*odt,\*xls, \*ppt);

În afara site-urilor web și a platformelor de e-learning, prezente sub formă de **linkuri**, toate celelalte materiale vor fi înaintate Consiliilor Consultative și inspectorilor școlari **pe suport electronic – stick de memorie sau hard-disk extern**.

Toate resursele propuse spre publicare vor fi înaintate inspectorilor școlari și Consiliilor Consultative, însoțite de Fișa descriptivă din Anexa 1 a Procedurii Operaționale a RED Vaslui (publicată pe site-ul central al Inspectoratului Școlar Județean Vaslui).