

**SCOALA GIMNAZIALĂ „VICTOR ION POPA” DODEȘTI, VASLUI
„O PRAJITURĂ DE CASĂ ÎNTOTDEAUNA ESTE MAI GUSTOASĂ ȘI MAI
SĂNĂTOASĂ!”**

-Domeniul - Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos-

COMPONENȚA DOSARULUI ACTIVITĂȚII

A. FIȘA ACTIVITĂȚII

- Numele și adresa unității de învățământ aplicante

Scoala Gimnazială „Victor Ion Popa” Dodești

Sat Dodești, com Dodești, jud. Vaslui

Cod postal 737576

- Nivelul/nivelurile de învățământ

Niveluri de învățământ – primar și gimnazial

- Numărul elevilor din școală

189 de elevi

- Numărul cadrelor didactice din școală

21 de cadre didactice

- Coordonatorul activității (nume și prenume, funcție, date de contact)

Prof.înv. primar Blănaru Mihaela, tel 0787640850

1. Titlul activității

„O prajitură de casă întotdeauna este mai gustoasă și mai sănătoasă!”

2. Domeniul în care se încadrează

Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

3. Scopul activității

Educarea elevilor pentru o alimentație sănătoasă

4. Obiectivele educaționale ale activității

Să dobândească abilitati practic- gospodaresti

Să dobândească informatii despre alimentatia sanatoasa

Sa manifeste interes fata de activitatile colective

5. Elevii participanți: număr total de participanți, procent de participanți din numărul total de elevi din grupul țintă;

La activitate au participat 35 de elevi (de la clasele pregătitoare și I) 16% din totalul elevilor din școală

6. Durata și locul desfășurării activității

Activitatea a durat 1 ora și s-a desfășurat în sala de clasă, la Scoala Gimnazială „V.I.Popa” Dodești

7. Descrierea activității. Descrieți pe scurt activitatea, în cel mult 5-10 rânduri, menționând elementele de succes ale acesteia (conținut, metode, sarcini de lucru, caracter interdisciplinar, parteneriate etc.).

Activitatea s-a desfășurat în sala de clasă și a fost o rezultantă a tuturor activităților desfășurate în cadrul proiectului educațional „Împreună, vom reuși!” în cursul anului școlar 2017-2018. Această activitate a fost imperios necesară ținând cont de abundența și predispoziția copiilor de a consuma produse de fast-food, chipsuri ș.a.

Am improvizat în sala de clasă o masă de lucru, am pregătit produsele necesare preparării prajiturilor „Înimioare” pentru o inimă sănătoasă. Fiecare copil a avut posibilitatea să participe prin adăugarea unui produs, prin numărarea lingurilor de zahăr, ulei, lapte etc. De asemenea nu au uitat să multumească, să manance în liniște, cu gura închisă. A fost o primă experiență pentru ei deoarece mamicile nu le permit asemenea lucruri în bucătăria proprie.

O fetiță i-a servit cu prajituri și pe elevii de la clasă pregătitoare, învățând astfel să împartă cu ceilalți.

8. Descrieți rezultatele obținute în urma activității.

În urma activității am realizat o expoziție cu poze din activitate, am constatat o mai mare motivare din partea elevilor, comportamente pozitive față de o alimentație sănătoasă prin remarcarea pachetelului zilnic. Nu în ultimul rând, la nivel de clasă, am stabilit ziua de joi ca fiind „Ziua sănătății”, zi în care copiii își aduc doar gustare de acasă și apă.

9. Precizați dacă elevii/profesorii/părinții și-au manifestat dorința de continuare a acestei activități și modalitatea în care puteți asigura acest lucru.

Părinții și-au manifestat acordul și admiratia față de astfel de activități deoarece au constatat o mai mare implicare a copiilor în activitățile gospodărești dar și preferința pentru o gustare sănătoasă.

10. Motivația propunerii activității ca fiind cea mai bună (maximum ½ pagini): argumente ale cadrelor didactice, ale elevilor, ale părinților.

În activitatea zilnică, se observă preferința elevilor pentru o alimentație nesănătoasă. Aceste comportamente sunt întărite de avalanșa și de agresivitatea reclamelor - practic îți este aproape imposibil să te înfrunzi cu acest fenomen. Din comoditate și neinformare, părinții își încurajează copiii să consume asemenea produse, ei însăși fiind principalii consumatori și implicit exemple negative. Din păcate, alimentația, sucurile, au produs mari schimbări în comportamentul elevilor și în starea lor de sănătate - sunt din ce în ce mai agitați, neatente, violenți. Acest fenomen nu poate fi oprit decât prin educație, în parteneriat cu cadrele medicale.

Eu cred că această activitate este cea mai bună și mai utilă deoarece fără sănătate nu există viitor. Copiii sunt viitorul! Să luptăm pentru un viitor sănătos și educat!

B. Atașați cele mai relevante mărturii ale elevilor/profesorilor/părinților referitoare la activitatea propusă.

Elevii au fost încântați de activitatea propusă și își doresc să repete cât de curând experiența

Părinții au considerat activitatea utilă și de bun augur

C. Atașați „dovezi” ale activității (fotografii, filme, documente etc.)







