

Strada Donici, nr. 2
Tel.: 0335/302.312 // Fax: 0335/302.322
e-mail: isjvaslui@isjvs.ro
<https://isj.vs.edu.ro>

COMUNICAT
LANSAREA PROIECTULUI NAȚIONAL
SĂ CREȘTEM GENERAȚII SĂNĂTOASE

În calitate de partener, Inspectoratul Școlar Județean Vaslui va organiza conferința de lansare a proiectului național ***Să creștem generații sănătoase***, inițiat de către doamna dr. Alina EPURE, președinte fondator al Asociației Nutribalance Nature. Evenimentul va avea loc **joi, 1 octombrie 2026**, la **Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Vaslui** – sala de ședințe, începând cu **ora 10:00**, fiind coordonat de domnul inspector general, profesor Radu ILIE.

Pe parcursul anului școlar 2026-2027, programul creează schimbări și oportunități pentru elevi și profesori, având ca obiectiv principal nevoia de a fundamenta o reală cultură pentru sănătate în școli și în viața de zi cu zi. Totodată, pornește de la convingerea că sănătatea unei generații se construiește prin educație, prevenție și prin comportamente formate încă din copilărie, încercând să răspundă unor provocări tot mai prezente în viața copiilor și a adolescenților prin intermediul unor informații și activități concrete, construite în jurul celor șase piloni ai stilului de viață sănătos: *alimentația, somnul, mișcarea, managementul stresului, relațiile sănătoase și prevenirea comportamentelor adictive*.

În acest context aparte, avem deosebita plăcere să-i invităm alături de noi pe toți cei care sunt interesați să ni se alăture: Consiliul Județean Vaslui, Primăria Municipiului Vaslui, Direcția de Sănătate Publică Vaslui, DGASPC Vaslui, Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Vaslui, Casa Corpului Didactic Vaslui, inspectori școlari, directori și directori adjuncți din unitățile de învățământ, reprezentanți ai presei, alți specialiști în educație și sănătate, membri ai comunității locale.

Prin intermediul acestui proiect-pilot, Asociația Nutribalance Nature își propune să construiască – împreună cu Inspectoratul Școlar al Municipiului București, Inspectoratul Școlar Județean Vaslui, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Inspectoratul Școlar Județean Botoșani, Inspectoratul Școlar Județean Suceava și unitățile de învățământ participante – un model integrat de educație pentru sănătate, prevenție și wellbeing, care să reunească elevii, cadrele didactice, părinții și specialiștii în educație și sănătate. De asemenea, proiectează o intervenție continuă, adaptată vârstei și specificului fiecărei comunități școlare, punând la dispoziție metodologia, formarea, platforma și kiturile educaționale, materialele video, specialiștii și suportul necesar implementării, încât unitățile de învățământ participante să poată adapta integrarea activităților în funcție de propriul context educațional.

Vă așteptăm la conferința de lansare a proiectului-pilot ***Să creștem generații sănătoase***, pentru a descoperi coordonatele acestuia, oamenii care îl construiesc și modul în care va prinde viață în școlile din județul Vaslui!

BIROUL DE PRESĂ

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN VASLUI