

COMBATEREA RISIPEI DE ALIMENTE

Combaterea risipei de alimente

- Risipa de alimente este o problemă mondială care a căpătat o importanță din ce în ce mai mare pe agenda publică și politică din ultimii ani.
- Importanța acestui subiect va continua să crească, în special având în vedere nevoia de a hrăni o populație mondială aflată în creștere.
- Alimentele sunt un bun prețios, iar producția lor poate necesita resurse importante.
- Estimările actuale indică faptul că, la nivel mondial, în jur de o treime din alimentele produse pentru consumul uman sunt irosite sau pierdute, ceea ce generează importante costuri economice și de mediu.

- ① **Combaterea risipei de alimente –
proiect derulat în parteneriat cu
INFOCONS**

STOP! risipei de alimente



Ministerul Agriculturii
și Dezvoltării Rurale



© PAMWS All Rights Reserved

Cu sprijinul

Campanie inițiată de

Partener



InfoCons

protectia-consumatorilor.ro

Ce pot face pentru a limita cantitatea de deșeuri alimentare?

1. Planificați-vă cumpărăturile: Stabiliți meniul pe toată săptămâna.
2. Verificați termenele de valabilitate.
3. Calculați de ce buget dispuneți: Dacă irosiți alimente, irosiți și bani.
4. Mențineți un frigider „sănătos”: Verificați sistemul de închidere și temperatura frigiderului.
5. Conservați alimentele conform instrucțiunilor de pe ambalaj.
6. Mutați alimentele: Când cumpărați produse noi de la magazin, așezați în partea din față a frigiderului sau a dulapului toate produsele mai vechi.
7. Serviți cantități mici de mâncare, în ideea că cine a terminat poate să mai ceară.
8. Folosiți resturile: În loc să aruncați resturile alimentare la gunoi, le puteți folosi la masa de prânz sau la cina.
9. Congelați: Dacă mâncați doar o cantitate mică de pâine, puneți-o la congelator când ajungeți acasă.
10. Transformați-le în îngrășământ pentru grădină: Unele deșeuri alimentare sunt inevitabile, așa că de ce să nu adunați cojile de fructe și legume pentru a le folosi în grădină?



Cum putem utiliza resturile alimentare

- https://www.infocons.ro/ro/i-sfaturi-utile-cum-putem-utiliza-resturile-alimentare-MjEzNzMtOTU.html?fbclid=IwAR2bQCQhpFWON2jUkZ_n0uT0j-_TkJ3DShBIHRc4Yr141Rk_TXwtWJ7G1Zk

Congelarea corectă a alimentelor

- https://www.infocons.ro/ro/i-sfaturi-utile-congelarea-corecta-a-alimentelor-MjEzNzltOTU.html?fbclid=IwAR0oMXjkbWpilFSA3dt7tx45a_TFOOdgaRU7oWjQcWyfNdRN5d1aWz-69s

Cumpărături inteligente

- https://www.infocons.ro/ro/i-sfaturi-utile-cumparaturi-inteligente-MjEzNzQtOTU.html?fbclid=IwAR1R09wHIXbFfuBt2j_IZPJXdkx4Xgu1ZfhQgCqj0QkthfviysoWhhZpX6o

Depozitarea corectă a alimentelor

- ① <https://www.infocons.ro/ro/i-sfaturi-utile-depozitarea-corecta-a-alimentelor-MjEzNzUtOTU.html?fbclid=IwAR1Lq5wlg5greaZgkT9g-x7z5pWJxZuxZgg3LzAZNyAkQXMaxdgUgqKY0is>

Povești de bucătărie –Pădurea

- ① https://www.infocons.ro/ro/i-povesti-de-bucatarie-padurea-MjE1MzYtOTU.html?fbclid=IwAR2MALX7ge8kXiRk3H2QA0jOXpd_IC5qKWK-GEvrqJ0bjWWfO-ghJ-iobUA

Povești de bucătărie –Albinele

- ① https://www.infocons.ro/ro/i-povesti-de-bucatarie-albinele-MjE1NjQtOTU.html?fbclid=IwAR0jcM_d-1F9-JQ7MRUW7IGmFTbEFf9NvmOcCgq7hM3AQKK8VCTJNSXtO_M

Povești de bucătărie –Apa

- ① <https://www.infocons.ro/ro/i-povesti-de-bucatarie-apa-MjE3NzEtOTU.html?fbclid=IwAR3Q19fPZ3pc1R7uKPOZwD9ZnRIEbUf2fZf2FBGgEipOtPIKUjsalX3Mq4Q>

Joc educativ

- "Eroul de zi cu zi" este un joc cu valoare educativă, al cărui scop este educarea și informarea jucătorilor în legătură cu practicile de păstrare, preparare și consumare a alimentelor.
- Formatul jocului încurajează jucătorul la încercări repetate, în urma cărora află mai multe informații
- https://www.infocons.ro/ro/pg-jocuri-MjMyLTQtMTQw.html?fbclid=IwAR2EBkhEKcGHRbbI5QVyy-kduNcfNA34R2yqYjYgebYZ3bZp00wkL6_aQmc

Teste

- ◎ CĂLĂTORIA BANANEI -Test interactiv :
<http://vartotojai.lt/sincerelyfood/test/banana/>
- ◎ SCHIMBAREA CLIMATULUI ÎN BUCĂTĂRIA TA -
Chestionar cu privire la obiceiurile alimentare:
<http://vartotojai.lt/sincerelyfood/test/kitchen/>
- ◎ PARTEA NECUNOSCUTA A ALIMENTELOR:
<http://www.vartotojai.lt/sincerelyfood/test/food/>

Notebook-ul și Handbook-ul

- ① https://www.infocons.ro/ro/pg-materialele-proiectului-MjlyLTQtMTMx.html?fbclid=IwAR1uXIMmr_BxCNLhnZwfms398s7nWYugUm7vKFBinkQwpKDP-2itw-l2LvQ

Bibliografie

- ① https://www.eca.europa.eu/Lists/ECADocuments/SR16_34/SR_FOOD_WASTE_RO.pdf
- ① www.infocons.ro

STOP! risipei de alimente



Partener
Ministerul Agriculturii
și Dezvoltării Rurale

Alege Sănătos!



Trăiește Sănătos!

© PAWS All Rights Reserved

Cu sprijinul

Campanie inițiată de

