



## ACTIVITATE METODICĂ

### EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, AN ȘCOLAR 2023-2024

- **14 FEBRUARIE 2024- ZONA VASLUI – NEGREȘTI**  
Liceul teoretic „Mihail Kogălniceanu” Vaslui- Prof. Archip Ana  
Tema: Structuri tehnico-tactice din jocul sportiv-Baschet- Procedee tehnice finalizate cu aruncarea la coș.  
Dezbateri regulamentul de minibaschet, Prof. Scripcaru Mircea  
Diseminare- participarea la ediția I la „Cupa Cornișa” la Curling- Botoșani-prof. Vîrlan Luminița- Inspector școlar
  
- **15 FEBRUARIE 2024- ZONA BÂRLAD**  
Temă de dezbateri: Adaptarea mijloacelor din fotbalul de performanță în lecția de educație fizică- Școala Gimnazială Nr.1 Iana, Profesor Mangu Ovidiu, Durlai George, Nicolau Dănuț  
Dezbateri regulamentul de minibaschet și Diseminare- participarea la ediția I la „Cupa Cornișa” la Curling- Botoșani-prof. Vîrlan Luminița- Inspector școlar
  
- **16 FEBRUARIE 2024- ZONA HUȘI**  
Școala Gimnazială Nr.1 Stăniilești- prof. Balan Marian  
Tema de dezbateri: Elemente tehnico-tactice folosite în jocul de fotbal- fete  
Dezbateri regulamentul de minibaschet și Diseminare- participarea la ediția I la „Cupa Cornișa” la Curling- Botoșani-prof. Vîrlan Luminița- Inspector școlar

Inspector școlar pentru Educație fizică și Sport  
Prof.Luminița Mihaela Vîrlan