



Aprobat,
Inspector Școlar General,
Prof. Ana Cristiana BOTAN

ACTIVITATE METODICĂ

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, AN ȘCOLAR 2025-2026

➤ 5 MARTIE 2026- ZONA VASLUI – NEGREȘTI

Activitate practică: Școala Gimnazială „Mihai David” Negrești-

Tema: „Dezvoltarea deprinderilor motrice prin jocuri cu mingea-prindere și aruncare la pereche, pasarea mingii în echipă.

Referat: „Rolul jocurilor aplicative în învățarea handbalului la clasele mici,”- PROF. Manea Daniela

Informare de specialitate: prof. Ramona Popa, Liceul cu Program Sportiv Vaslui
prof. Vîrlan Luminița- ISJ Vaslui- Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Vaslui

➤ 6 MARTIE 2026- ZONA BÂRLAD

Activitate practică: Școala Tutova, structura Badeana, prof. Tamasanu Iustin

Tema: Dezvoltarea îndemnării cu ajutorul ștafetelor și a parcurșurilor aplicative CLS a IV a

Referat de specialitate: Adaptarea educației fizice și sportului la specificul și condițiile materiale și umane din mediul rural- prof. Harnagea Lucian

Informare de specialitate: prof. Vîrlan Luminița- ISJ Vaslui- Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Vaslui

➤ 4 MARTIE 2026- ZONA HUȘI

Activitate practică: Dezvoltarea forței prin circuit -prof. Chetran George, Șc gimn Lunca Banului;

Referat: Jocuri dinamice pt predarea handbalului -prof. Negru Sorin, Șc gimn Ioan Danila Ghermanesti.

Informare de specialitate: prof. Vîrlan Luminița- ISJ Vaslui- Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Vaslui

ÎNTOCMIT,
Inspector școlar pentru Educație fizică și Sport
Prof. Luminița Mihaela Vîrlan



AVIZAT,
Inspector Școlar General Adjunct,
Prof. Teodor Andrei Huiban



Inspector Școlar General Adjunct,
Prof. Ilie Radu

